

IMPARIAMO AD IMPARARE

Durata corso: 30 ore

Struttura del Corso

Il corso sarà suddiviso in 10 moduli di 3 ore ciascuno con una pausa di 15 minuti, alternando teoria, pratica, giochi di gruppo e attività ludiche.

Calendario incontri

1. Martedì 3 settembre 2024 ore 16-19

Modulo 1: introduzione ai metodi di studio

2. Giovedì 5 settembre 2024 ore 16-19

Modulo 2: pianificazione dello studio e gestione del tempo

3. Venerdì 6 settembre 2024 ore 16-19

Modulo 3: tecniche di memorizzazione

4. Lunedì 9 settembre 2024 ore 16-19

Modulo 4: comprensione del testo

5. Mercoledì 11 settembre 2024 ore 16-19

Modulo 5: prendere appunti in modo efficace

6. Venerdì 13 settembre 2024 ore 16-19

Modulo 6: organizzare il materiale di studio

7. Martedì 17 settembre 2024 ore 16-19

Modulo 7: tecniche di ripasso e preparazione agli esami e interrogazioni

8. Giovedì 19 settembre 2024 ore 16-19

Modulo 8: lavorare in gruppo e collaborazione

9. Martedì 24 settembre 2024 ore 16-19

Modulo 9: motivazione e gestione dello stress

10. Giovedì 26 settembre 2024 ore 16-19

Modulo 10: revisione e creazione del proprio metodo di studio